



Pracownik – opiekun rodzinny

Kluczowe zagadnienia merytoryczne:

- Dlaczego ten temat jest ważny? Statystyki i trendy demograficzne.
- Jak przygotować się do przyszłej opieki nad osobami starszymi
- Podstawy opieki geriatrycznej (m.in. dieta, kaskada lekowa)
- Sprawować opiekę czy powierzyć opiece – jak podejmować racjonalne decyzje i gdzie szukać pomocy, kiedy już nie damy sami rady.
- Jak zadbać o siebie, żeby mieć siłę do życiowych zmagania – Zespół Wypalenia Opiekuna.
- Demencja i depresja u osób starszych.
- Bon senioralny – kto może otrzymać wsparcie od państwa
- Prawa pracowników-opiekunów – co HR powinien wiedzieć?
- Urlopy opiekuńcze, zwolnienia lekarskie, elastyczna praca – co jest możliwe? Świadczenia i ulgi dla opiekunów
- Jak organizacja może wspierać pracowników-opiekunów?
- Praktyczna checklista dla HR – co warto wdrożyć od zaraz?

forma spotkania: warsztaty stacjonarne, online lub w wersji hybrydowej

miejsce: do ustalenia

czas trwania: 1 lub 2 dni szkoleniowe lub odpowiednio 2 lub 4 sesje online

maksymalna liczba uczestników: 12 osób